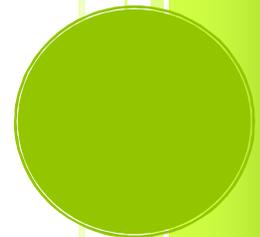




ERNÄHRUNGS COACH INTENSIVPRAXIS SEMINAR –



- THOMAS LUDWIG, HEILPRAKTIKER
- UTE STRINGFELLOW, HEILPRAKTIKERIN
- SUSAN ILLIGER-ECKHARDT, ERNÄHRUNGSBERATERIN



ERNÄHRUNGS COACH

INTENSIVPRAXIS SEMINAR

AUSBILDUNGSINHALTE

Dieses modulare, praxisnahe und berufsbegleitende Seminar wurde von der Vitajoy® Akademie in Kooperation mit dem Naturheilzentrum „GE GA MED“ konzipiert.

In der Ausbildung zum Ernährungs Coach erwerben Sie nicht nur Wissen zur Ernährungslehre und Lebensmittelkunde, sondern vor allem ein umfassendes Wissen zur Stoffwechselphysiologie und zu Krankheitsbildern die im Zusammenhang mit verschiedenen Krankheitsbildern stehen. Sie lernen alle grundlegenden Kenntnisse in den Bereichen Anatomie, Ernährungsphysiologie und ganzheitliche Gesundheit.

Zunächst wird die Anatomie der einzelnen Verdauungsorgane sowie die genauen physiologischen Abläufe während der Verstoffwechslung von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen vermittelt. Weiter vermitteln wir Ihnen in Theorie und Praxis wie Sie die laktatgesteuerte Vitalstoffkur und die Basenkur, erfolgreich in der Praxis einsetzen können.

DOZENTEN:

Die Dozenten sind, praxiserfahrene Experten in ihrem jeweiligen Themengebiet. Aufgrund ihrer langjährigen Beratungserfahrung können sie auf ein umfassendes Wissen zurückgreifen und dieses mit aktuellen Beispielen an die Teilnehmer weitergeben.

Sie profitieren von einem umfangreichen Erfahrungsschatz und Know-how, das in der Praxis seine „Feuertaufe“ bestanden hat. Nutzen Sie den Austausch und das Netzwerk mit den übrigen Teilnehmern.

Dozenten:

- Thomas Ludwig, Heilpraktiker
- Ute Stringfellow ,Heilpraktikerin
- Anja Susan Illiger-Eckhardt, Ernährungsberaterin

Thomas Ludwig ist zugelassener Heilpraktiker seit 2002.
Er ist Dozent im Bereich Sport- und Dorn-Tapen®, wobei er das Tapen nach Dorn selbst entwickelt hat.

Er eröffnete das Naturheilkundezentrum GE GA MED, welches er gemeinsam mit seinem Team mit neuen Therapieformen und Ideen fördert und ausbaut.

Schwerpunkte

Dorn-Tapen®
Wirbelsäulenthherapie nach Dorn
Wavebalance-Therapie
Fußreflexzonentherapie
Muskelaufbautraining
Rückengymnastik
Dunkelfeld-Diagnostik



Ute Stringfellow ist zugelassene Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Schneverdingen.

Schwerpunkte:

Dunkelfeld-Diagnostik
Akupunktur
Ohrakupunktur
Medi-Taping
Neuraltherapie
Homöopathie
Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss
Aus- und Ableitende Verfahren (z.B. Schröpfen / Baunscheidtieren)
Klassische Massage
Klangmassage
Ohrkerzentherapie



Anja Susan Illiger-Eckhardt

- 1993 Dipl.-Ing. (Studium Ingenieurwissenschaften Universität Magdeburg)
- 1993-2005 Marketingleiterin und Produktioningenieurin
- 2012 Ausbildung Kräuterpädagogin nach BNE
- 2014 Ausbildung zur ärztlich geprüften Ernährungsberater/-in
- 2015 Ausbildung zur EM-Beraterin
- 2015 Gründung der Vita Joy® UG
- 2015 Eröffnung Praxis für Ernährungs- und Vitalstoffberatung
- 2019 Gründung der Vitajoy® Akademie

Schwerpunkte

- Laktatgesteuerte Stoffwechselregulation
- Säure Basen Haushalt
- Darmsanierung
- Ernährungsberatung bei Haut- und Autoimmunerkrankungen
- Vitalstoffberatung
- Leitung Gesundheitsnetzwerk der Vita Joy Akademie
- Coaching und Ausbildung von Ernährungs- und Vitalstoffberatern
- Trinkwasserfachberaterin
- Wildkräuterworkshops
- EM-Beratung
- Koch- und Rohkostworkshops



TERMIN:

Sonnabend, 14.11.20, 10:00 bis 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Naturheilkundezentrum: GE GA MED, Dr.-August-Müller-Straße 3,
31246 Lahstedt

TEILNAHME ZERTIFIKAT:

Nach erfolgreicher schriftlicher Abschlussprüfung erhalten die
Teilnehmer ein Zertifikat.

SEMINARKOSTEN:

Die Seminarkosten betragen für das 1 Tagesseminar inkl. aller Seminarunterlagen
149,00 €:

SEMINARINHALT:

TEIL 1 ANATOMIE

- Magen-Darm-Trakt
- Verdauung
- Säure-Basen-Haushalt
- Blut

TEIL 2 ENERGIEHAUSHALT

- Aufbau der Zelle
- Produktion von ATP

TEIL 3 NÄHR- UND VITALSTOFFE

- Eiweiß
- Fette
- Kohlenhydrate/ Zucker und alternative Süßstoffe
- Enzyme
- Hormone
- Omega 3 Fettsäuren
- Ballaststoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Antioxidantien und freie Radikale

TEIL 4 DARMGESUNDHEIT

- Was ist wichtig für einen gesunden Darm
- Unser Darmhirn
- Typische Darmerkrankungen
- Darmsanierung
- Wie entsteht eine Autoimmunerkrankung

TEIL 5: KRANKHEITSBILDER

- Allergien
- Bluthochdruck
- Sodbrennen
- Rheuma
- Gicht
- Adipositas
- Cholesterin
- Diabetes/ Insulinschaukel
- Krebs

TEIL 6 WASSER UND SALZ

TEIL 7: ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Kinder und Jugendliche
- Diabetes
- Krebs
- Rheuma
- Gicht
- Herz-Kreislauf Erkrankungen
- Autoimmunerkrankungen

TEIL 8 KURKONZEPTE

8.1 INTERMETIERENDES FASTEN UND BASISCHE ERNÄHRUNG

- Autophagie der Zelle
- Säure Basenhaushalt
- Für wen ist die Kur geeignet?

8.2 DIE VITALSTOFFKUR MIT LAKTATSTEUERUNG IN DER PRAXIS

- Was ist die Vitalstoffkur
- Geschichte der Vitalstoffkur
- Indikationen und Kontraindikationen für eine professionelle Begleitung
- Die drei Fettarten
- Kohlenhydrat- und Fettstoffwechselsteuerung in der Praxis
- Welche Aufgabe hat der Hypothalamus
- Laktatstoffwechselsteuerung
- Für wen ist die Kur geeignet
- Was ist bei der Kur zu beachten und welche Risikofaktoren gibt es
- Richtige Durchführung der Vitalstoffkur
- Ausgleich des Säure- und Basenhaushalt
- Darmsanierung
- Bindung von oxidativen Stress
- Bedeutung von Omega Fettsäuren während der Kur
- Vorstellung von Ernährungsplänen und Rezepten
- Häufige Fragen während der Vitalstoffkur
- Wie gehe ich richtig mit Heilungskrisen um
- Richtige Ernährung nach der Vitalstoffkur
- Erörterung von Fallbeispielen
- Fachbücher zum Thema